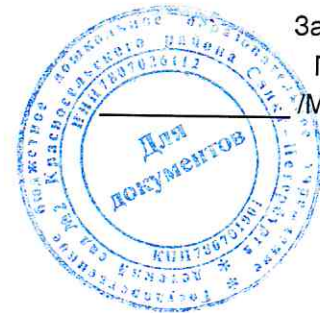


Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./



# МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	2,21	3,74	9,31	88,32	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>11,61</b>	<b>16,54</b>	<b>49,71</b>	<b>374,32</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	144	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,71	2,58	1,34	40,58	1,69
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,62	5,34	11,88	118,27	6,04
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,50	16,50	16,90	216,30	8,60
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>27,77</b>	<b>25,37</b>	<b>60,62</b>	<b>594,15</b>	<b>16,63</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	149	5,25	8,32	28,61	239,58	0,10
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>389</b>	<b>5,97</b>	<b>8,42</b>	<b>39,03</b>	<b>287,58</b>	<b>6,20</b>
<b>Всего</b>				<b>45,95</b>	<b>50,83</b>	<b>164,86</b>	<b>1 326,55</b>	<b>27,13</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.